

Personal Coaching met creatief denken als middel

Wanneer je de oplossing niet ziet of als deze te ver weg voelt. Je in een conflict vast zit. Niet durft op te komen waarvoor je staat of uit te spreken wat je voelt.

In deze situaties is je creativiteit en dus je oplossend vermogen, tijdelijk uitgeschakeld of onderdrukt. Terwijl je creatieve intelligentie je normaal gesproken juist de oplossing laat zien en je makkelijk uit veel situaties manoeuvreert. Het is gek dat onze hersenen bij mentale stress juist niet goed functioneren in tegenstelling tot wanneer wij in een levensbedreigende situatie verkeren ons lichaam in de hoogste staat van paraatheid wordt gebracht.

Het verschil zit 'm in dat het ene genetisch is en het andere is aangeleerd.

Geleerd om stressvol te zijn? Nee, dat was natuurlijk nooit de intentie maar helaas wel vaak het resultaat. En mede de oorzaak dat we nu leven in een samenleving die slecht omgaat met verandering en onzekerheid. Je makkelijk in je angst zit.

En deze spanningen zijn een vijand voor je creativiteit, je oplossend vermogen.

Ik help je weer terug te komen bij je creatieve intelligentie. Zodat we samen een strategie kunnen ontwikkelen en een route ontwerpen om je daar te krijgen waar je wilt zijn.

Ik maak hierbij gebruik van een methode uit de creatieve industrie in combinatie met mijn persoonlijke creatieve leiderschapservaringen. Ik weet hoe je creativiteit aan kunt wakkeren en leer je wat jouw creativiteit allemaal beïnvloed.

Zodra deze aan staat ga je oplossingen zien en toepassen. Dan wordt je kwestie geen obstakel maar voeding voor vooruitgang. Via je creativiteit kom je weer in je slimme kracht.



Wie is je coach?

Ik ben Charles Hale, creatief leider, entrepreneur, consultant, lecturer en auteur van 'Ontgrendel je Creativiteit'. Ik heb veel ervaring in het vinden van oplossingen d.m.v. creatief denken en het toepassen van design thinking.

De laatste jaren heb ik meerdere mensen 1 op 1 succesvol gecoached bij het maken van keuzes of het vinden van oplossingen voor, of het omgaan met problemen.

En er is een bonus. Want ik leer je je creativiteit verder ontwikkelen wat voor meerdere zaken relevant kan zijn.

Je leert er een skill bij voor de toekomst.

- Ik help je te reflecteren
- Activeer je creatief denken en help je jouw strategische plan/aanpak te definiëren
- Geef je instrumenten om jezelf te coachen tijdens spannende momenten
- Stuur je mails met motiverende teksten om je creatief denken aan te houden
- Je ontvangt mijn boek 'Ontgrendel je Creativiteit'

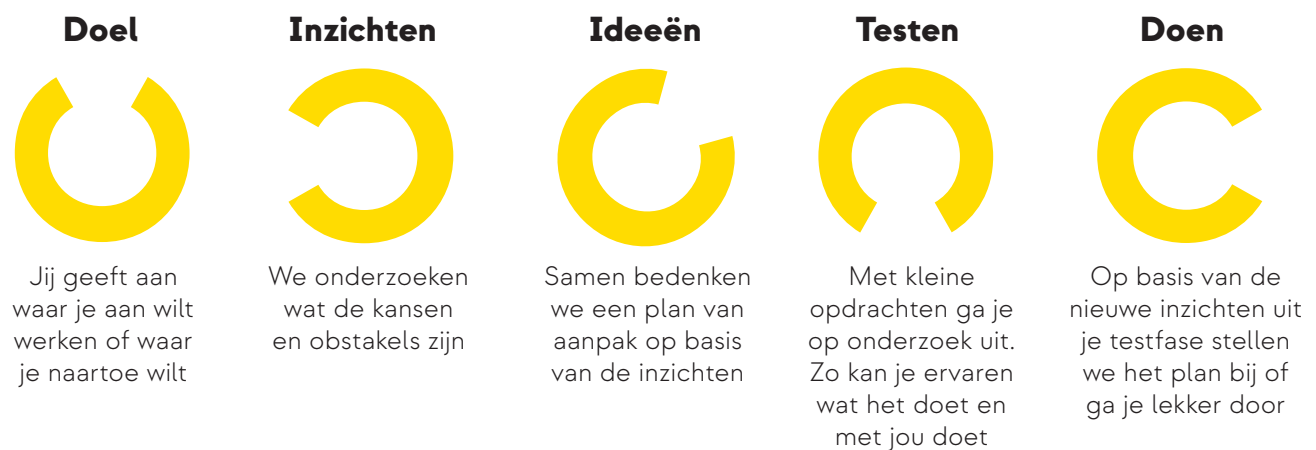
***The best way to predict the future
is to create it.***

-Abraham Lincoln-

Ik coach je naar je creatief denken en zo naar de oplossing

Van kwestie naar kans met design thinking

Design thinking wordt vaak toegepast bij de ontwikkeling van producten of diensten. We koppelen design (ontwerpen) bijna altijd aan iets tastbaars. Ontwerpen betekent simpelweg dat je iets hebt uitgedacht en in een vorm hebt gegoten. Een plan of een strategie is ook een ontwerp. Design thinking is dus heel goed toe te passen om kwesties aan te pakken en op te lossen. Het is een snelle en doeltreffende methode. Het brengt je kwestie goed in kaart om vervolgens de kansen te ontdekken en een plan van aanpak te maken.



Deze 5 stappen zijn doeltreffend en toepasbaar op persoonlijke en zakelijke kwesties.

Wanneer ik je coach geef ik je tools en handvaten mee om jezelf snel te coachen op spannende momenten. Tijdens de 'doen' fase, waar je het plan in praktijk brengt kan ik je met 30 minuten sessies coachen op afstand. Deze sessies kosten 65 euro per keer. Hoeveel sessies je wilt is aan jou.

Hoe gaat het in z'n werk?

Zoals bij alle coaches vindt er eerst een intake gesprek plaats. Dit duurt ongeveer 30 minuten. Tijdens deze 30 minuten gaan we samen bepalen of ik de persoon ben voor jou en je kwestie. Mocht er geen match zijn dan kan ik je mogelijk doorverwijzen naar iemand uit mijn netwerk met een andere aanpak.

Je GRATIS intake kan je via creatingcreativeculture.com/coaching inplannen. Wanneer je er een goed gevoel bij hebt plannen we een eerste coachingsessie in.

Je ontvangt bij de eerste coaching sessie van 60 minuten een exemplaar van mijn boek 'Ontgrendel je Creativiteit'.



Voor wie:

ZZP'ers
Werknemers en werkgevers (leidinggevenden)
Particulieren

Ik coach bij:

Werk of privé conflicten/keuzes
Stressvolle kwesties
Zingeving, werk & levensvragen

Kosten:

Intake 30 min.
GRATIS

Coaching Sessie 60 min.
€ 105,-

Coaching Sessie 30 min.
€ 65,-

De kosten zijn voor particulieren incl. en voor zakelijke klanten excl. BTW

Aftrekbaar voor ZZP'ers en organisaties (check bij je accountant)
Valt onder opleidingsbudget voor werknemers (check bij de HR afdeling van je werkgever of zij een persoonlijk ontwikkel budget hebben)

Boek je intakegesprek op www.creatingcreativeculture.com/coaching